

# Welzijn van militairen, veteranen en hun thuisfront: ons aller zorg!



## DIACONALE NIEUWSBRIEF aan alle protestantse gemeenten in Nederland

Apeldoorn, augustus 2011

Geachte mijnheer/mevrouw,

Hierbij vragen wij uw aandacht voor het welzijn van militairen, veteranen en hun verwanten. In Nederland zijn er ruim 50.000 militairen in actieve dienst en ongeveer 110.000 veteranen. Tevens ondervinden een half miljoen kinderen, partners en ouders de directe consequenties van hun militaire dienst. Vermoedelijk zijn er ook onder uw gemeenteleden mensen uit deze doelgroepen.

Militairen zijn dienaren van de samenleving en daarom zijn wij verantwoordelijk om hen aandacht, erkenning en respect te betonen. Christelijke gemeenten hebben tevens een Bijbelse opdracht zich te bekommeren om hun welzijn. Hoe geeft uw gemeente daar vorm aan? Op pagina 4 van deze brief leest u hoe u kosteloos onze handreiking voor diaconaat en pastoraat aan militairen, veteranen en hun thuisfront kunt aanvragen.

**Wij doen een dringend beroep op uw gemeente om een collecteopbrengst of een gift te geven waarmee wij welzijnsactiviteiten voor militairen, veteranen en hun thuisfront, kunnen steunen.**

Ds G.L. Born, voorzitter

*Koninklijke PIT Pro Rege vraagt in de samenleving aandacht en steun voor het welzijn van militairen, veteranen en hun thuisfront.*

*Wij ondersteunen o.a. projecten die ontmoeting, bezinning, ontspanning en lotgenotencontact stimuleren.  
Meer informatie vindt u op:  
**[www.pitprorege.nl](http://www.pitprorege.nl)***

*Giften zijn welkom op bankgirorekening 386 000. Wanneer u telebankiert graag het volgende betalingskenmerk vermelden:*

**1000 0299 0000 0000**

# Actuele omstandigheden en ontwikkelingen

## Het werk en leven van militairen



*Het militair beroep is vaak risicovol.*

**Eenzijds is er dit jaar tijd weinig veranderd in het werk van militairen. Want er zijn nog doorlopend ongeveer 1.000 Nederlandse militairen uitgezonden naar de verschillende missies in Afghanistan en naar andere conflictgebieden wereldwijd.**

Anderzijds vindt er een zeer ingrijpende bezuinigingsoperatie plaats bij Defensie, waarvan de onzekerheid en impact zwaar drukt op alle (!) militairen, hun gezinnen en families. Vooral degenen die gedwongen ontslagen gaan worden, terwijl ze misschien al hun leven lang bij Defensie werkten, zijn slachtoffer. Maar ook veel jonge mensen, die nog maar een paar jaar geleden geworven werden met het perspectief van een avontuurlijke loopbaan, zien die droom abrupt vervliegen.

Los van hun kansen op de civiele arbeidsmarkt zullen enkele duizenden ongewild worden geconfronteerd met een verlies en een omschakeling in sociale zin. Militair zijn, heeft immers niet alleen betrekking op een uniek vak: het is ook een levenswijze. Nergens anders is de combinatie van discipline, kameraadschap, vertrouwen, en verantwoording zo sterk.

Geconfronteerd met deze dubbele realiteit hebben zowel militairen als ex-militairen behoefte aan maatschappelijke steun en begrip voor hun situatie.

*Met het oog op het welzijn van militairen subsidieert Koninklijke PIT Pro Rege ontmoetingscentra (militaire tehuizen) in Nederland en in missiegebieden. Daarnaast verzorgen we de groetenactie 'Schouderklop' en we financieren het 'Dagboekje voor de militair op uitzending', kerstattenties voor militairen op missie, etc.*

## Het Thuisfront

**Militair zijn, heeft veel meer gevolgen voor gezinnen en families dan in de meeste andere beroepsgroepen het geval is. Zo dragen tot eind 2012 minstens 20.000 kinderen, partners, ouders en andere verwanten van militairen de directe consequenties van hun uitzendingen. Want uitzendingen gaan samen met onzekerheid en risico's en lange periodes dat er geen contact mogelijk is.**

Maar ook wanneer onverwerkte ervaringen ná de missie traumatische proporties aannemen, lijdt het Thuisfront mee onder de gevolgen. Niet zelden lopen de relaties tussen veteranen met PTSS en hun kinderen en partners hierdoor ernstige schade op.

Een andere zorg van het thuisfront betreft hun huisvesting en woonplaats. Nog maar kort geleden moesten veel militairen verhuizen omdat hun toenmalige basis of legerplaats werd gesloten. Ongetwijfeld worden velen als gevolg van bezuinigingen opnieuw geconfronteerd met een overplaatsing. Gecombineerd met zorgen rond de werkring van partners en de scholing van kinderen is deze problematiek een bron van spanning en relatieproblemen.



*Steeds vaker afscheid nemen en weer wennen aan elkaar.*

*Koninklijke PIT Pro Rege zorgt dat er gratis missie-dagboekjes beschikbaar zijn voor het thuisfront en we steunen activiteiten die geestelijke bezinning of mentale steun beogen. Ook organiseren we de groetenactie 'Opsteker', om het thuisfront tijdens missies een hart onder de riem te steken.*

## Het leven van Veteranen



*Lotgenoten begrijpen elkaar het best.*

**Naar schatting zijn er in Nederland ca. 110.000 veteranen. De groep 'oude' veteranen, die uitgezonden waren naar Indonesië en Korea, wordt snel kleiner. Maar de groep 'jonge' veteranen die uitgezonden waren naar missies in landen als Bosnië, Irak en Afghanistan is de laatste decennia snel gegroeid.**

Gelukkig verwerken de meeste veteranen de ervaringen en gevoelens als gevolg van hun missie probleemloos. Bovendien is er in afgelopen jaren veel verbeterd rond de voorbereiding, aandacht, zorg en nazorg vanuit Defensie en andere instanties. Maar dat kan niet voorkomen dat veel veteranen en hun families vroeger of later te maken krijgen met problemen die hun oorsprong vinden in onverwerkte ervaringen uit het uitzendgebied.

Niet zelden blijven klachten als wantrouwen, woedeaanvallen, herbelevingen, en somberheid jaren bestaan en soms duren ze levenslang. Ook is er sprake van 'zorgmijding': omdat men het idee heeft dit zelf te kunnen of te moeten oplossen. Terwijl onderzoek uitwijst dat 1 op 20 veteranen vroeger of later bepaalde problemen krijgen, melden zich jaarlijks slechts ca. 150 nieuwe veteranen met PTSS klachten (post traumatische stress stoornis).

*Met het oog op het welzijn van veteranen ondersteunt Koninklijke PIT Pro Rege de openstelling van inloophuizen, waar naast lotgenotencontact ook nuldelijks zorg wordt geboden. Ook helpen we bij het organiseren en financieren van de jaarlijkse Veteranencruise voor chronisch zieke en gehandicapte veteranen.*

## Bewustwording in de samenleving

### Ontwikkelingen en voorlichting

**Het besef over de krijgsmacht en betrokkenheid met militairen in de samenleving verdwijnt snel. Wie ná 1970 is geboren, heeft meestal geen beeld meer van de bijzonderheden van het beroep. Dit hangt ongetwijfeld samen met zaken als het opschorten van de dienstplicht in 1996, het einde van de Koude Oorlog, enz.**

Zo beseffen steeds minder burgers dat een militair een bijzondere positie inneemt ten opzichte van de samenleving en daarom onder een ander juridisch stelsel valt. Het militair beroep wordt meestal gezien als elk ander beroep; en consequenties die eruit voortvloeien voor de persoon en voor zijn verwanten worden afgedaan met de opmerking: "Ze hebben er toch voor gekozen...?!" In het beste geval vergelijkt men een militair met een brandweerman. Alleen ontbreekt voor de militair vaak het respect en de waardering en het gevoel dat de militair 'iets voor de samenleving' doet.

*Om de betrokkenheid van burgers met militairen te verbeteren geeft Koninklijke PIT Pro Rege voorlichting d.m.v. publiciteit, presentaties en andere activiteiten. Wanneer nodig en indien mogelijk voeren we acties om militairen, veteranen en hun thuisfront een hart onder de riem te steken en om mensen bewust te maken van hun omstandigheden en behoefte aan erkenning en waardering.*



*Bewustwording leidt tot betrokkenheid.*

# Diaconaat & Pastoraat

Als predikant, ouderling of diaken komt u in uw gemeenten ongetwijfeld militairen, veteranen of hun verwanten tegen. Maar ook in een verzorgingshuis, instelling of gewoon in uw woonomgeving kunt u hen ontmoeten.

De meesten van hen laten zich niet voorstaan op hun dienst aan de samenleving. Toch verdienen zij ons respect en onze waardering en het is goed om dat uit te spreken, zowel persoonlijk, als ambtelijk en in de gemeente.

Het is goed om te beseffen dat de meeste militairen in actieve dienst momenteel (najaar 2011) een zeer stressvolle periode in hun loopbaan beleven i.v.m. dreigend ontslag, overplaatsing, etc. Dat raakt vanzelfsprekend ook hun gezinnen en families.

Ook veteranen en hun families dragen soms een erfenis van de diensttijd met zich mee. Als u dat ontmoet, zijn de volgende tips van de Geestelijk Verzoorgers van Defensie nuttig:

- Luister naar hun verhaal en erken de werkelijkheid van hun beleving.
- Bekritiseer hun beleving niet en pareer het niet met een 'verhaal-uit-de-krant'.
- Hou politieke situatie en werkelijkheid zoals de veteraan die beleefde apart.

Meer informatie vindt u in onze handreiking voor pastoraat en diaconaat: **'Zorg en aandacht voor militair, veteraan en thuisfront'**. Deze publicatie kunt u kosteloos aanvragen via onze website [www.pitprorege.nl](http://www.pitprorege.nl) of telefonisch via 055-3554039.

Veteranen, diensslachtoffers en hun familieleden kunnen met al hun vragen over (na) zorg terecht bij het **Centraal Aanmeldpunt (CAP)** van het Veteraneninstituut. Dit omvat ook Geestelijke Verzorging (GV). Het contact met het CAP biedt gratis informatie en advies en is zonnodig het startpunt van een hulpverleningstraject. Het CAP is 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar. Telefonisch via 0343 - 474 148 of mailen naar [zorg@veteraneninstituut.nl](mailto:zorg@veteraneninstituut.nl).



Hulp bij rampen: ook een Defensietaak.

## Nodig ons uit!

Wij verzorgen graag een presentatie of een bezinningsavond voor uw classis, diaconie, vereniging of gemeente. Vaak doen wij dit samen met een van de predikanten van Defensie. Neem vrijblijvend contact met ons op via telefoon: 055-3554039 of email [info@pitprorege.nl](mailto:info@pitprorege.nl)

## Steun ons werk!

Koninklijke PIT Pro Rege is afhankelijk van giften, die we besteden voor activiteiten die het welzijn van militairen, veteranen en hun thuisfront ten goede komen.

## In 2010 besteed

In 2010 heeft Koninklijke PIT Pro Rege de volgende bedragen besteed aan de vermelde activiteiten.



## COLOFON



Frankenlaan 38  
7312 TD Apeldoorn

T: 055 - 355 4039  
E: [info@pitprorege.nl](mailto:info@pitprorege.nl)

Koninklijke PIT Pro Rege is in 2009 ontstaan uit de fusie van de stichting PIT en de vereniging KNMB Pro Rege.

**Voorzitter:**  
Drs. G.L. Born

**Algemeen directeur:**  
C.H. Louwerse MMO

[www.pitprorege.nl](http://www.pitprorege.nl)

**Steun onze activiteiten:**

**Giro 386 000**

Wilt u alstublieft het volgende betalingskenmerk vermelden als u een gift overmaakt:

**1000 0299 0000 0000**

